




***RELATÓRIO ANUAL***  
***ANO LETIVO***  
***2021 / 2022***



*O conhecimento torna a alma jovem  
E diminui a amargura da velhice  
Colhe, pois, a sabedoria  
Armazena suavidade para o amanhã*

*“Leonardo da Vinci”*

## **Introdução**

O presente Relatório Anual tem como finalidade evidenciar a participação e intervenção da UTICA – Universidade da Terceira Idade do Concelho de Azambuja, na dinâmica social e cultural dos seniores do Concelho.

A UTICA entende o envelhecimento ativo numa perspetiva de envelhecimento saudável, que se apresenta como uma estratégia centrada no bem-estar das pessoas mais velhas e na maximização da sua participação e do seu contributo na/para a sociedade.

A UTICA entrou em funcionamento no dia 9 de outubro de 2015, numa resposta que resulta da parceria entre o Município de Azambuja e a Santa Casa da Misericórdia de Azambuja na promoção do envelhecimento ativo, que visa criar e dinamizar regularmente atividades culturais, educacionais, de lazer e convívio para os/as maiores de 50 anos, num contexto de formação ao longo da vida, em regime informal.

O projeto resulta no empenho e dedicação dos professores voluntários que oferecem o seu tempo aos alunos da nossa universidade.

## **Objetivos**

Objetivos da UTICA
Fomentar o convívio
Partilha de vivências
Aprendizagem ao longo da vida
Promover a saúde física, mental e relacional
Melhorar a qualidade de vida
Incentivar o voluntariado e o empenho cívico solidário na comunidade

# Disciplinas

No ano letivo 2021/2022 a UTICA contou com 25 disciplinas, das quais 4 com duas turmas:

Disciplinas
1 - Costura
2 – Chi Kung
3 – Cultura das Religiões
4 – Coro
5 – Português
6 – Qualidade Alimentar e Saúde 1 e 2
7 – História
8 – Danças de Salão
9 – Macramé 1 e 2
10 – Nutrição
11 – TIC 1 e 2
12 – Danças Tradicionais
13 – Azulejaria
14 – Espanhol
15 - Boccia
16 – Psicologia
17 – História de Portugal
18 – Teatro
19 – Inglês
20 - Cerâmica
21 – Cavaquinho
22 – Ciências
23 – Cultura Geral 1 e 2
24 – Reciclagem
25 – História da Cultura e das Artes

## ***Professores Voluntários***

No ano letivo 2021/2022 a UTICA contou com 21 professores voluntários, dos quais 10 são funcionários do município.

É de enaltecer o trabalho realizado pelos nossos professores, porque sem eles não seria possível dar continuidade a este Projeto tão importante na vida dos nossos alunos.

Os voluntários não são pagos por não terem valor, mas sim, porque não têm preço.

## ***Alunas/os***

A UTICA neste ano letivo, contou com 90 alunas/os, de várias localidades do Concelho nomeadamente de:

Localidades	Número de alunos
Aveiras de Baixo	4
Aveiras de Cima	3
Azambuja	54
Casais da Lagoa	4
Casais de Baixo	1
Casais dos Britos	6
Manique do Intendente	1
Vale do Forno	1
Vale do Paraíso	15
Virtudes	1

Na sua maioria as/os alunas/os são do género feminino, contudo, conta-se com um aumento dos alunos do género masculino neste ano letivo.

Género feminino	Género masculino
78%	22%

A faixa etária com maior número corresponde aos alunos/as entre os 71 e os 80 anos.

Idade	Percentagem
50 – 60	3%
61 – 70	34%
71 – 80	53%
81 - 90	10%

## ***Alunas/os transportadas/os***

Uma vez que é extremamente importante que a UTICA chegue a todos, as/os alunas/os do concelho, mas não residentes em Azambuja, cerca de 18 alunos, usufruíram de transporte gratuito municipal para que pudessem frequentar as nossas aulas.

## ***Propinas***

Os pagamentos são realizados trimestralmente pelas/os alunas/os o que correspondeu a 2 230€.

Os valores pagos pelas/os alunas/os correspondem a:

- 1€ por disciplina por mês
- 3,50€ de seguro anual
- 2€ de joia, só para alunas/os novas/os

## ***Cedências de salas/hardware***

Desde julho de 2021 a junho de 2022 as salas da UTICA foram cedidas cerca de 80 vezes, para atendimentos e reuniões, nomeadamente para os serviços da Educação, Ação Social, EMIC, Proteção Civil e Urbanismo - foi cedida a Sala das Artes aos colegas do urbanismo aquando do COVID19, mas esta continua a ser usufruída pelo serviço permanentemente, o que cria inúmeras dificuldades com a gestão de 25 disciplinas, em apenas 3 salas.

Para além da cedência de salas, a UTICA disponibilizou, sempre que solicitado, o Pc portátil e as colunas a vários serviços internos do município que deles necessitaram.

## Atividades

O ano letivo 2021/2022 iniciou-se com restrições face à COVID19, reduzindo o número de alunas/os por turma, bem como as atividades previstas.

Com as devidas precauções realizaram-se as seguintes atividades:

Atividades
Demonstração de Walking Football
Demonstração de Danças Tradicionais no Dia Mundial da Terceira Idade
Participação no “Natal na Vila” – Construção de Sino
Recolha de testemunhos de alunos no Dia Nacional das Universidades Seniores
Construção da Árvore de Natal da Utica
Elaboração das lembranças em cerâmica, a serem oferecidas aos alunos e professores no Natal
Mensagens de natal de diversas turmas
Apresentação do Projeto Utica Vlogger
Elaboração da “Árvore dos Afetos”
Workshop “Dia dos Namorados”
Desafio de Carnaval
Elaboração de lembranças a oferecer no Dia da Mulher
Visita de estudo da disciplina História da Cultura e das Artes ao Mosteiro de Santa Maria das Virtudes
Atividade “Jogos às quintas”
Participação no videoclip “Borboletas da Noite” de Pedro Mafama
Oficina “Laço Azul”
Oficina “Ovos da Páscoa”
Testemunhos dos alunos sobre o 25 de abril
Ação de sensibilização “Alimentação saudável e leitura de rótulos”



## Atividades

Atividades
Abertura do encontro “Refletir em estratégias e procedimentos em saúde mental” com a turma de Chi Kung
Ação de sensibilização “Prevenção do Cancro da Mama”
Oficina “Cacho de uvas” – colocação do cacho no secretariado do Município no Ávinho
Participação no “Laço Azul Humano”
Participação na Feira Medieval nos 750 anos do Foral de Azambuja
Festa Encerramento do Ano Letivo 2021/2022
Participação com o atelier “Origami” no “Dia no Campo”
Semana UtiAventura – Semana de férias a visitar vários locais

Várias propostas de atividades não se realizaram, por questões de precaução com a saúde e segurança das/os alunas/os, cumprindo sempre o plano de contingência existente.

## Conclusão

O ano letivo 2021/2022 iniciou com o objetivo de regressar à normalidade, cumprindo as regras da DGS na prevenção à COVID19, limitando o número de alunas/os por turma.

Foi um ano bastante positivo, apesar das restrições, no que diz respeito à realização de objetivos sociais, culturais e pedagógicos.

A projeção da UTICA continua a crescer, não só mantendo o número de renovação de matrículas, como na aquisição de novas/os alunas/os.

De referir que, para o sucesso da UTICA, muito contribui a qualidade, competência e criatividade da sua equipa de trabalho que não se poupa a esforços para ultrapassar as dificuldades e encontrar novas soluções para tornar mais dinâmico o papel da UTICA na nossa comunidade.

É nosso objetivo que as conquistas realizadas se repercutam no futuro, incrementando o seu dinamismo e tornando-a cada vez mais marcante no panorama social, cultural e na vida dos seniores do Concelho de Azambuja.

Marisa Pedrosa

12 de julho de 2022

