



RELATÓRIO ANUAL
ANO LETIVO
2022 / 2023



Envelhecer é uma dádiva que deve ser encarada não como uma perda de habilidades, mas como uma oportunidade para transmitir os conhecimentos adquiridos ao longo da vida.

Introdução

O presente Relatório Anual tem como finalidade evidenciar a participação e intervenção da UTICA – Universidade da Terceira Idade do Concelho de Azambuja, na dinâmica social e cultural dos seniores do Concelho.

A UTICA entende o envelhecimento ativo numa perspetiva de envelhecimento saudável, que se apresenta como uma estratégia centrada no bem-estar das pessoas mais velhas e na maximização da sua participação e do seu contributo na/para a sociedade.

A UTICA entrou em funcionamento no dia 9 de outubro de 2015, numa resposta que resulta da parceria entre o Município de Azambuja e a Santa Casa da Misericórdia de Azambuja na promoção do envelhecimento ativo, que visa criar e dinamizar regularmente atividades culturais, educacionais, de lazer e convívio para os/as maiores de 50 anos, num contexto de formação ao longo da vida, em regime informal.

O projeto resulta no empenho e dedicação dos professores voluntários que oferecem o seu tempo aos alunos da nossa universidade.

Objetivos

Objetivos da UTICA

Fomentar o convívio

Partilhar vivências

Fomentar a aprendizagem ao longo da vida

Promover a saúde física, mental e relacional

Melhorar a qualidade de vida

Incentivar o voluntariado e o empenho cívico solidário na comunidade

Disciplinas

No ano letivo 2022/2023 a UTICA contou com 28 disciplinas

Disciplinas
Arte em Crochê
Azulejaria
Boccia
Cavaquinho
Cerâmica
Chi Kung
Ciências
Coro
Costura
Cultura das Religiões
Cultura Geral
Danças de Salão
Espanhol
Francês
História
Inglês
Macramé 1
Macramé 2
Métodos Alimentares
Mindfulness
Noções de Antropologia
Partilha de Leitura
Pintura em Gesso
Psicologia
Reciclagem
Ritmos D'Arte
Teatro
TIC

Professores Voluntários

No ano letivo 2022/2023 a UTICA contou com 23 professores voluntários, dos quais 9 são funcionários do município.

É de enaltecer o trabalho realizado pelos nossos professores, porque sem eles não seria possível dar continuidade a este Projeto tão importante na vida dos nossos alunos.

Os voluntários não são pagos por não terem valor, mas sim, porque não têm preço.

Alunas/os

A UTICA neste ano letivo, contou com 114 alunas/os, de várias localidades do Concelho nomeadamente de:

Localidades	Número de alunos
Arrifana	1
Aveiras de Baixo	3
Aveiras de Cima	1
Azambuja	70
Casais da Lagoa	3
Casais de Baixo	3
Casais dos Britos	6
Manique do Intendente	3
Vale Coelho	1
Vale do Arneiro	1
Vale do Forno	1
Vale do Paraíso	16
Vila Nova da Rainha	2
Virtudes	3

Na sua maioria as/os alunas/os são do género feminino, contudo, conta-se com um aumento dos alunos do género masculino neste ano letivo.

Género feminino	Género masculino
94	20

A faixa etária com maior número corresponde aos alunos/as entre os 71 e os 80 anos.

Idade	Número alunas/os
50 – 60	5
61 – 70	43
71 – 80	48
81 - 90	18

Alunas/os transportadas/os

Uma vez que é extremamente importante que a UTICA chegue a todos as/os alunas/os do concelho, durante o ano letivo foram transportados pela frota municipal **25 alunas/os**, estes usufruíram de forma gratuita de transporte para frequentarem as aulas.

Propinas

Os pagamentos são realizados trimestralmente pelas/os alunas/os o que correspondeu a um total de **3 018€** durante o ano letivo 2022/2023.

Os valores pagos pelas/os alunas/os correspondem a:

- 1€ por disciplina por mês
- 3,50€ de seguro anual
- 2€ de joia, só para alunas/os novas/os

Cedências de salas/hardware/material

A Utica dispõe de **três salas de aulas**, estas iniciam às 10h00 e terminam às 12h00 e retomam às 14h00 e terminam às 16h00 (este horário vai de encontro com a disponibilidade de se efetuar transporte gratuito para as alunas/os).

Para além da gestão do mapa de aulas (conforme disponibilidade dos professores voluntários), estas salas são utilizadas também para a realização de oficinas e projetos realizados durante todo o ano letivo, para atendimentos, reuniões e camarins, nomeadamente para os serviços da Educação, Ação Social, EMIC, Proteção Civil e Turismo, bem como para a utilização dos sanitários.

Desde julho de 2022 a junho de 2023 as salas da UTICA foram cedidas a outros serviços cerca de **70 vezes**, realizaram-se **12** oficinas (entre as quais “Cachos de Uvas” com duração de 2 meses e “Decorar a Feira de Maio” com duração de 1 mês), Projeto UtiAmiga **23 vezes**, Projeto Utica Vlogger **52 vezes**, Projeto Jogos às Quintas **13 vezes** e **916 vezes** em regime de aulas.

O facto de só termos disponíveis 3 salas de aula para o referido anteriormente, cria inúmeras dificuldades na gestão e dinamização das mesmas.

Para além da cedência de salas, a UTICA disponibilizou, sempre que solicitado, o Pc portátil, colunas, painel interativo e cavaletes a vários serviços internos do município que deles necessitaram.

Atividades

O ano letivo 2022/2023 teve o seu início no dia 3 de outubro de 2022 e terminou no dia 23 de junho de 2023, realizando durante todo o ano as seguintes atividades:

Atividades
Participação das turmas de Cavaquinho e Coro no âmbito da “Artéria – Artes ao Vivo” – “ARRUAR”.
Comemoração do Aniversário da UTICA
Início do Projeto Utica Vlogger
Participação na “Caminhada pela Igualdade”
Participação no Torneio de Boccia Senior e Inclusivo “Mais Lezíria”
Comemoração Dia de S. Martinho com almoço convívio
Colóquio “Caloira aos 70” com Fernanda Teixeira
Participação nas comemorações do Dia Internacional das Cidades Educadoras
Construção da Árvore de Natal
Decoração das salas de aulas para o Natal
Almoço de Natal com alunos e professores
Elaboração de lembranças de Natal a serem oferecidas aos Professores Voluntários e Executivo Municipal
Participação no Concurso de Partilha Geral RUTIS em Alenquer
Demonstração da Turma de Boccia na Escola Básica Integrada de Manique do Intendente
Participação no Desfile de Carnaval pelas Ruas de Azambuja
Oficina “Cachos de Uva” confeção de 3 cachos de uvas colocados no Ávinho
Visitas de estudo ao Museu Municipal Sebastião Mateus Arenque com as Turmas de Espanhol, Noções de Antropologia e Cultura Geral
Comemoração Dia dos Afetos com a Árvore dos Afetos da UTICA
Oficina Dia dos Namorados

Atividades

Atividades
Visita à Exposição de Veículos e Equipamentos na Semana da Proteção Civil
Participação na Gala AZA com as Turmas de Cavaquinho e Coro
Comemoração Dia da Mulher com “Chá com Letras”
Participação no Torneio de Boccia – Rutis em Santarém
Visita ao Oceanário de Lisboa
Confeção de lembranças em cerâmica para os “Heróis Covid”
Atividade “À Descoberta da Páscoa” pelas ruas da Vila
Visita ao Ávinho para visualização dos “Cachos de Uvas” confeccionados na Utica
Recolha de testemunhos dos alunos acerca do 25 de abril
Participação no “Laço Humano, para assinalar o Mês da prevenção dos Maus-Tratos na Infância
Participação no Dia Mundial da Hipertensão
Casting “Apresentador(a) Festa Final do Ano Letivo”
Oficina “Decorar a Feira de Maio” confeção de flores e bandeiras para enfeitar o Largo da Palmela
Decoração das salas da Utica com motivos da Feira de Maio
Treino da Turma de Boccia no Cartaxo
Confeção de lembranças a serem oferecidas aos Professores Voluntários na Festa Final do Ano Letivo
Festa Encerramento do Ano Letivo 2022/2023 com demonstração das turmas, exposição, quermesse e bailarico
Participação na atividade “Dia no Campo”
Semana UtiCAventura – Semana de férias a visitar diversos locais

Nota: em anexo fotografias das diversas atividades realizadas

Projetos

Projeto UticAmiga	<p>O Projeto UticAmiga tem como objetivo doar roupa confeccionada na UTICA, bem como peças em crochê, a crianças carenciadas do Concelho de Azambuja, entre os 2 e os 10 anos.</p> <p>Este Projeto surge da necessidade de uma intervenção especificamente direcionada para as crianças do Concelho de Azambuja, em situação de risco e/ou vulnerabilidade social e económica, sinalizadas/identificadas pelas IPSS do Município.</p>
Projeto Utica Vlogger	<p>Este projeto pretende implementar atividades no âmbito das novas tecnologias, dando oportunidades aos alunos da UTICA de serem mais dinâmicos e participativos na internet, desenvolvendo a criatividade e a imaginação.</p> <p>Pretende ser um espaço de divulgação e partilha, e tem como objetivo envolver de forma positiva os alunos que terão a oportunidade de realizarem diversos programas, divulgar trabalhos e atividades realizadas pela UTICA e pelo Município, informação local (esta será divulgada com as notícias do Gabinete de Comunicação), vídeos pedidos e telenovela.</p>
Projeto UticAventura	<p>Este projeto tem como objetivo proporcionar aos alunos da Utica uma semana diferente, com passeios diários durante 5 dias por diversos locais do país, quebrando a rotina e o isolamento em altura de férias.</p>
Projeto Jogos às Quintas	<p>O seu objetivo é desenvolver a estimulação das competências cognitivas através de jogos, melhorando as relações e comunicações com os outros, incentivando o desenvolvimento da personalidade e da autonomia dos alunos.</p>

Conclusão

O ano letivo 2022/2023 foi um ano bastante positivo na realização de objetivos sociais, culturais, pedagógicos e no que diz respeito ao número/qualidade das atividades realizadas.

A projeção da UTICA continua a crescer, não só mantendo o número de renovação de matrículas, como o aumento de novas/os alunas/os.

Os Professores Voluntários, na sua maioria, continuam a transmitir os seus conhecimentos para o próximo ano letivo, havendo também inscrições de novos professores.

Graças ao empenho, disponibilidade e dedicação da equipa de trabalho, na execução deste vasto conjunto de atividades, a UTICA mais uma vez cumpriu o seu objetivo, promove um envelhecimento ativo, positivo e saudável.

A UTICA tem cumprindo um papel fundamental na vida dos seniores do Concelho de Azambuja, querendo continuar a seguir este caminho, passo a passo, lado a lado, com todos os que fazem parte desta UTICA de afetos, de partilha, de amizade e de entreajuda.

Marisa Pedrosa

6 de julho de 2023

Anexo



Concurso Cultura Geral – RUTIS - Alenquer



“Cachos de Uvas” – Ávinho – Aveiras de Cima



Oficina “Decorar a Feira de Maio”



Oceanário de Lisboa



Desfile de Carnaval



Almoço Convívio S. Martinho



Praia Vieira de Leiria



Museu do Vidro



Estufa Fria



Cristo Rei



Fragata D.Fernando II e Glória



Jardim Zoológico de Lisboa



Bowling Lisboa



Rota dos Mouchões



Caminhada pela Igualdade